

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

Notas Breves

Puesta al día

Mejore la comunicación con su hijo visitándolo en su territorio. Envíele un correo electrónico diario preguntándole qué tal le ha ido el día (“¿Qué has hecho en el laboratorio de ciencias?” “¿Cómo va a recabar fondos la SGA?”). La respuesta de su hijo le dará tema de conversación para la cena o la hora de acostarse.

Aprender sobre los demás

Ayude a su hija a que se informe sobre otras culturas y desarrollará la tolerancia. Pida a su bibliotecaria libros para adolescentes que tengan lugar en otros países o saque películas extranjeras apropiadas para la edad de sus hijos. *Beneficio añadido:* Si la película tiene subtítulos, su hija practicará también la lectura.

Fumar apesta

¿Tiene su hijo mal aliento o dientes amarillentos? Probablemente no. Dígale que eso es lo que tendrá si fuma y le dará dos buenas razones para decir no al tabaco. Mientras que los padres se preocupan por las consecuencias futuras para la salud, los jóvenes adolescentes le temen más a lo que les puede suceder ahora mismo.

Vale la pena citar

“Todo es posible pero tienes que creer en ello”. *Lance Armstrong*

Simplemente cómico

Mamá: ¿Por qué no vas bien en historia?



Jillian: Porque la maestra no hace más que preguntar por cosas que sucedieron antes de que yo naciera.

Estudiar con maña

Su hija va a la escuela todos los días, se porta bien en clase y termina todos sus deberes. ¿Por qué no son mejores sus notas?

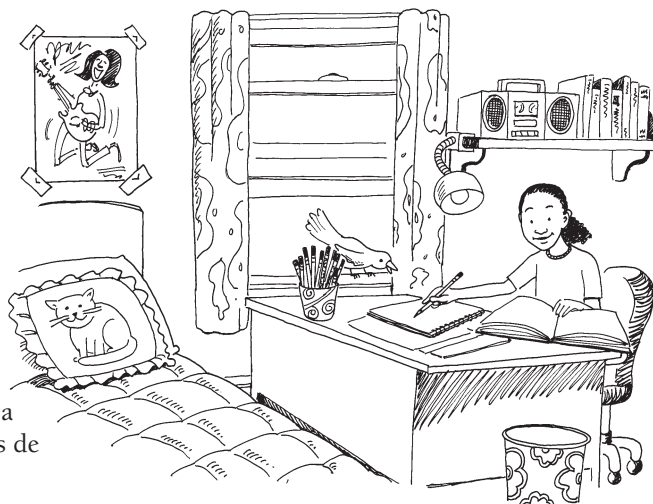
La respuesta quizá se encuentre en sus hábitos de estudio. Estas estrategias harán posible que su hija desarrolle excelentes técnicas de estudio.

Ser activo

Explique la diferencia entre el estudio y el “estudio activo”. Leer el libro de texto es estudiar; hacerse un guión es estudiar activamente. He aquí otras ideas que puede compartir con su hija: Anotar datos y fechas. Escribir a máquina los apuntes de clase. Subrayar los puntos importantes. Recitar las definiciones del vocabulario, nombres y fórmulas matemáticas, grabarlas en cinta y escucharlas. Cuantos más sentidos use su hija (oído, tacto, vista), más fácil le resultará recordar lo que estudie.

Elegir

Ayude a su hija a decidir dónde, cuándo y cómo estudiar, dependiendo de cómo le resulte más fácil aprender. ¿Le cunde más con la puerta cerrada o abierta? ¿Le ayuda o le distrae la música? ¿Se concentra mejor antes o después de cenar? ¿Rinde más sola o con una compañera? Que pruebe cada modalidad para ver cuál le va mejor. Identificar su estilo la ayudará a sacar el mayor provecho posible de su trabajo.



Sin desviarse

Que su hija ponga por escrito un horario semanal. Puede dedicar bloques específicos de tiempo a cada materia, prueba o examen. Anímela a controlar su horario y a revisarlo cuando sea necesario. Recuerde a su hija adolescente que “Un horario es un plan, no un contrato”. Se dará cuenta de que tener una agenda la mantendrá en el buen camino. 👍

Las claves del éxito

Encamine a su hijo hacia el éxito en este curso escolar con algunas ideas básicas. Enséñele esta lista y lo ayudará a empezar el curso con buen pie:

- Voy a clase todos los días, excepto si estoy enfermo, y llego puntual.
- Duermo de 8 a 10 horas cada noche.
- Tomo un desayuno sano por la mañana.
- Presto atención en clase.
- Anoto los deberes que me mandan.
- Empiezo los trabajos en cuanto los anuncian.
- Termino los deberes a tiempo.
- Leo cada día por placer. 👍



¡Con confianza!

Charlie camina derecho, con paso decidido y está seguro de qué va a hacer a continuación. Colin duda, anda con timidez y observa qué hacen los demás antes de actuar.

Ayude a su hijo a desarrollar la confianza de Charlie y le proporcionará más oportunidades de triunfar en los estudios y en la vida. Pruebe con estas ideas:

■ Sorprenda a su hijo con un cartel de sus mejores momentos. Incluya condecoraciones,



felicitaciones de sus maestros y fotos en las que aparece haciendo cosas que le gustan. Cuelgue el cartel en su cuarto para recordarle sus logros.

■ Piense en cómo puede ayudar su hijo a los demás. Tal vez pueda echar una mano a un vecino a pintar la cerca o enseñar a otro niño a jugar al baloncesto. El agradecimiento que le demuestren fortalecerá su autoestima.

■ Encuentre ocasiones para felicitar a su hijo. Si oye: “No estás haciendo eso bien”, pensará: “¿Por qué esforzarme?” Identifique, en cambio, algo bueno que haga cada día (“¡Mira! ¡Has resuelto bien cinco problemas!”). Si le deja bien claro que usted cree en él, su hijo creerá en sí mismo. 👍

Participe

Quizá su hija se comporte a veces como si quisiera que usted desapareciera. Pero si quieren salir bien en sus estudios, los estudiantes de la escuela media necesitan a sus padres.



¿Por qué?

Cuando los padres se implican en los estudios de sus hijos, los resultados son considerablemente mejores. Los estudiantes sacan notas más altas en los exámenes,

entregan mejores trabajos y participan más en clase si saben que sus padres se interesan por lo que hacen.

¿Cuándo?

Usted puede tomar parte en lo que aprende su hijo a cualquier hora del día. Hablen de los deberes mientras se hace la cena. Veán un documental juntos por la noche. Visiten un museo el fin de semana. Demostrará a su hijo que usted piensa que aprender es importante.

¿Dónde?

Los maestros agradecerán su participación tanto si ayuda en el aula, en las actividades después de la escuela o simplemente apoya a su hijo en casa. Llame o escriba correos electrónicos a los maestros de su hijo para enterarse de cómo puede ayudar usted dentro y fuera de la escuela. 👍

P & R Su propio dinero

P Creo que la escuela media me ofrece una buena oportunidad para empezar a darle a mi hijo una asignación. ¿Qué me sugieren?

R Disponer de una asignación permite a su hijo experimentar directamente los beneficios—y los inconvenientes—de administrar el dinero.

La cantidad que le dé a su hijo depende de muchos factores incluyendo su sueldo y los gastos que quiere que cubra su hijo. Pero cualquier cantidad ayudará a su hijo a aprender aspectos básicos sobre el dinero como ahorrar, planificar con antelación y gastar con inteligencia.

Explique a su hijo en qué gastará su asignación (aperitivos, películas, ahorros para compras importantes). Luego ayúdelo a planear cuánto ahorrar y cuánto gastar cada semana. Comparta sus propios secretos sobre la administración del dinero comentando con su hijo cómo toma decisiones usted sobre gastos y ahorros. 👍



De padre a padre Al corriente

Otoño pasado mi hija Brianna me preguntó cómo iba a votar en las próximas elecciones. Le interesaba en particular mi preferencia para la alcaldía. Me impresionó su curiosidad y me dio un poco de vergüenza también porque no me había fijado mucho en los candidatos. Le sugerí que nos enteráramos juntas leyendo la prensa.

Cada mañana leíamos el periódico para informarnos sobre la campaña para la alcaldía. Después de

la escuela Brianna leía las noticias en la red por si había ocurrido algo nuevo. También vimos un debate en el canal local de noticias.

Animé a Brianna a contemplar todos los aspectos de los temas de la campaña leyendo lo que los candidatos decían en sus discursos. Buscamos unas cuantas expresiones en el diccionario como “conservador”, “grupos de influencia” y “comisión ejecutiva”. Cuando llegaron las elecciones, mi hija había aprendido mucho sobre el gobierno local y sobre el proceso electoral. ¡Y yo aprendía junto con ella! 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559